

令和 8 年度中国四国ブロックパラスポーツ指導者協議会トレーナー部会研修会

開催要項

1. 内容

座位バレーの競技理解とトレーナーとしての対応について

2. 目的

座位バレーボールの競技体験を通して、ルールの理解を深めるとともに、プレー中に起こりうる障害を身をもって体験します。これにより、現場での適切な対処法や効果的なトレーニング方法のついての理解を深め、指導者としてのサポート力を向上させることを目的とします。

3. 日時

2026 年 12 月 27 日(日)

午前 9 時 15 分～12 時 15 分(受付開始：9 時 00 分)

4. 会場

広島市南区スポーツセンター

(広島県広島市南区楠那町 7 番 31 号)

5. 主催

主催：中国四国ブロックパラスポーツ指導者協議会

主管：中国四国ブロックパラスポーツ指導者協議会トレーナー部会

6. 対象者、定員

中国四国ブロックパラスポーツ指導者、トレーナー、関係者

定員 20 名程度

7. 参加費

1,000 円

8. タイムスケジュール

09:00～09:15 受付・開会式・研修内容の説明

○講師 清由梨奈氏

(理学療法士、パラスポーツトレーナー、日本座位バレーチームトレーナー)

09:15～10:15 座位バレーボールの基本ルール解説と実技体験

10:15～11:15 起こりうる障害の体感と予防トレーニング方法の理解

11:15～12:00 障害発生時の対処法およびトレーナーの関わり方

12:00～12:15 質疑応答・まとめ・閉会

9. 参加申し込み



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe53E64hZEYbyNndVkZbvuaE82BveU0hdJbzw_tRwvlM_BEHQ/viewform?pli=1

10. 事務局（お問合せ）

中四国ブロックトレーナー部会事務局（岡野）

TEL：090-9730－5914

Email：xx_5914_xx@yahoo.co.jp