

令和5年度 公認中級・上級パラスポーツ指導員 育成研修会【第1部】

『コミュニケーションスキルの基礎』【座学】

日程：令和6年2月10日（土）10：30～12：00

講師：尾中 美穂 氏（Smaile Factory Egg 代表）

【概要】第2部以降のプログラムへつなげることを目的に、人前で話すことや相手の意見を傾聴することの体験等を通し、コミュニケーションスキルやソーシャルスキルの基礎を学習する。

研修会が始まりました！第1部は座学です。

全国から集結した34名の受講者は、講義形式のテーブルに2名ずつ座り緊張した面持ちで前を見ると、講師の尾中先生は素敵な笑顔でご挨拶(^^)／

まずは、緊張をほぐすため出会いのゲームが始まりました。「好きなうどんを書いて沢山の方と自己紹介してください～い！好きなうどんが一緒だったらイエイと言って握手をしましょう！」数分間で皆さん積極的に自己紹介を重ね、何と4イエイが出ました！（ちなみにごぼう天うどんでした）

すっかり緊張もほぐれ、「きく」についての講義が始まりました。「きく」は3つの聞く（hear）・聴く（ask）・訊く（listen）がありますが、コミュニケーションをとる上でとても大切な「聴く」についてのお話をされ、傾聴（相手を深く理解するための聴く技法）の必要性、そして聴き上手になるポイントを教えてもらいました。

最後は聴き上手になるための方法（あいづち言葉・誉め言葉）をまずは一人で考えてみて隣の方と情報を共有し話し合い実際に試してみる演習が行われました。尾中先生も参加者と一緒になって聴き役を演じられるなど、満面の笑顔で相手がとても良い気持ちになる聴き上手役をされていました。

受講者もコミュニケーションスキルを学び・考え・話し合い・実践できたことで午後からの演習に活かせるなど感じました。

投稿責任者 梅田 和平（山口県パラスポーツ指導者協議会 情報部会長）

